




MADRID

DESTINO DE NATURALEZA



MADRID ES CULTURA, ES ARTE Y ESPECTÁCULOS, ES COMPRAS, GASTRONOMÍA Y ENOLOGÍA.

PERO ADEMÁS MADRID ES NATURALEZA

Es una región de contrastes paisajísticos, biodiversidad y espacios naturales de alto interés ecológico, con unas condiciones idóneas para la práctica de actividades al aire libre.

MADRID LO REUNE TODO EN MENOS DE UNA HORA DESDE EL AEROPUERTO

DISFRUTAR

LA DIVERSIDAD NATURAL DE LA REGIÓN PERMITE UNA GRAN VARIEDAD DE ACTIVIDADES DE OCIO Y DEPORTE EN ENTORNOS NATURALES.

LA COMUNIDAD DE MADRID PRESENTA LAS CONDICIONES IDÓNEAS PARA LA PRÁCTICA DE ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE MUY CERCA DE LA CIUDAD DE MADRID:

CONDICIONES CLIMÁTICAS ADECUADAS:

Pocos días de precipitaciones, muchas horas de sol al año y una temperatura media anual de 14,6°.

OROGRAFÍA VARIADA:

Montañas, valles, ríos... lo que permite la práctica de multitud de actividades.

VALIOSO ENTORNO NATURAL Y BIODIVERSIDAD

MODERNAS INSTALACIONES DE TRANSPORTES:

Aeropuerto, red de metro, cercanías y autobuses que cubren a la perfección las necesidades de conexión en toda la región.

RICO PATRIMONIO HISTÓRICO Y CULTURAL:

3 lugares Patrimonio Mundial de la UNESCO, 4 museos de referencia mundial y una importante agenda cultural durante todo el año.

EXCELENTE OFERTA GASTRONÓMICA:

Variedad de restaurantes, materia prima de calidad, productos autóctonos, etc.

POBLACIÓN ACOGEDORA Y ABIERTA QUE HARÁN SU ESTANCIA INOLVIDABLE

**39,9% DEL
TERRITORIO DE
MADRID ESTÁ
FORMADO POR
ESPACIOS NATURALES
PROTEGIDOS**

**PARQUE NACIONAL
SIERRA DE GUADARRAMA**



**RESERVAS DE LA BIOSFERA
CUENCA ALTA DEL
MANZANARES
SIERRA DEL RINCÓN**

**RESERVA NATURAL
EL REGAJAL-MAR DE ONTÍGOLA
SITIO NATURAL DE INTERÉS
HAYEDO DE MONTEJO DE LA SIERRA**

**PARQUES REGIONALES
PARQUE REGIONAL DEL SURESTE
PARQUE REGIONAL CUENCA ALTA DEL MANZANARES
PARQUE REGIONAL CURSO MEDIO DEL GUDARRAMA**

SOTO DEL HENARES

LAGUNA DE SAN JUAN

REFUGIO DE FAUNA LAGUNA DE SAN JUAN

PEÑA DEL ARCIPRESTE DE HITA



DESCUBRIR PARQUE NACIONAL SIERRA DE GUADARRAMA

El **Parque Nacional Sierra de Guadarrama** situado a tan sólo 45 minutos de Madrid, es un espacio de gran valor natural y paisajístico que cuenta con una gran biodiversidad y riqueza ecológica, un marco incomparable para el disfrute de la naturaleza a través de la práctica de deportes, su observación o simplemente relajándose.

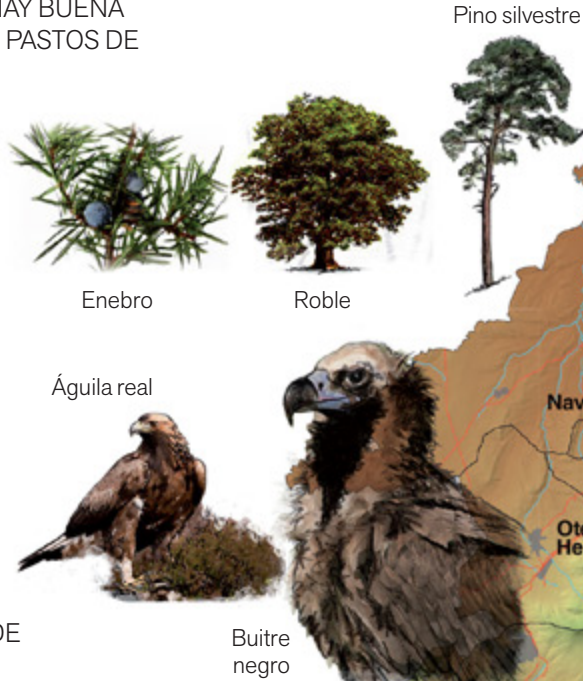
La **Sierra de Guadarrama** posee unas características paisajísticas, geológicas, geomorfológicas, hidrográficas, botánicas, faunísticas, históricas y culturales singulares a escala nacional.

VALORES NATURALES

PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA

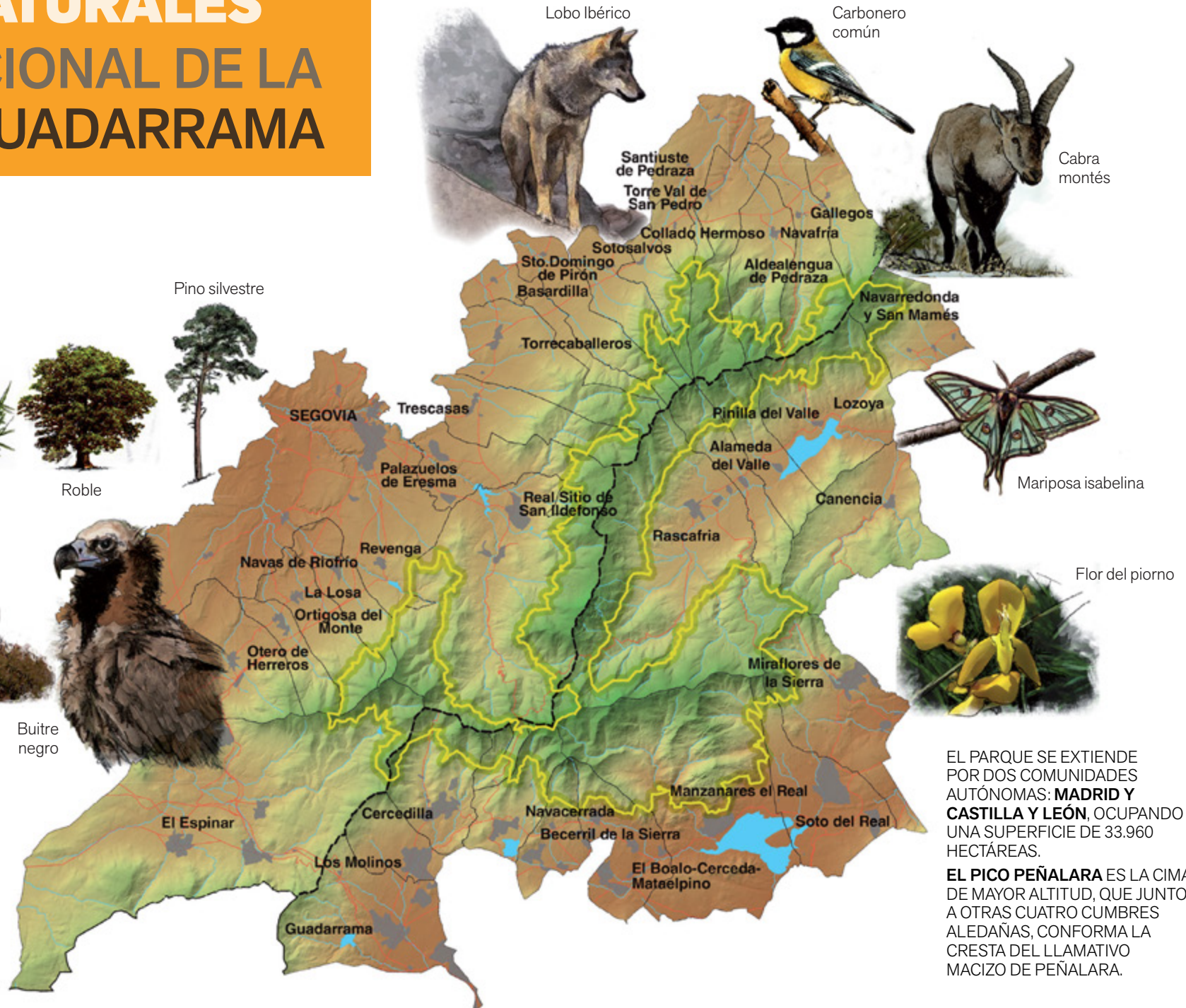
DIVERSIDAD FORESTAL

PRESENCIA DESTACADA DE PINO SILVESTRE, ROBLE Y ENEBROS DE CUMBRES. TAMBIÉN HAY BUENA REPRESENTACIÓN DE PASTOS DE ALTURA Y MATORRAL.



FAUNA

COMO EJEMPLARES DE FAUNA DESTACAN EL ÁGUILA REAL, ÁGUILA IMPERIAL, HALCÓN PEREGRINO, AZOR COMÚN, BÚHO REAL, BUITRE NEGRO, CIGÜEÑA NEGRA, GALÁPAGO EUROPEO, LAGARTO VERDINEGRO, RANITA DE SAN ANTONIO, NUTRIA, TRUCHA, ZORRO, LOBO, CABRA MONTÉS, GATO MONTÉS Y CORZO.



EL PARQUE SE EXTIENDE POR DOS COMUNIDADES AUTÓNOMAS: **MADRID Y CASTILLA Y LEÓN**, OCUPANDO UNA SUPERFICIE DE 33.960 HECTÁREAS.

EL PICO PEÑALARA ES LA CIMA DE MAYOR ALTITUD, QUE JUNTO A OTRAS CUATRO CUMBRES ALEDAÑAS, CONFORMA LA CRESTA DEL LLAMATIVO MACIZO DE PEÑALARA.

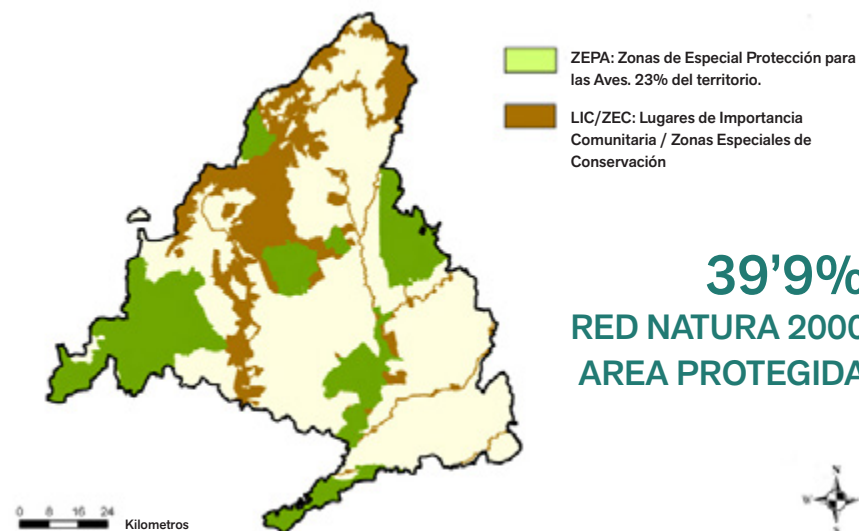
BIRDWATCHING EN MADRID

LA REGIÓN DE MADRID CUENTA CON UN IMPORTANTE PATRIMONIO ORNITOLÓGICO GRACIAS A SU GRAN DIVERSIDAD DE ECOSISTEMAS Y HÁBITATS (ALTA MONTAÑA, PINARES, PRADOS, DEHESAS Y BOSQUES DE RIBERA).



LA PRESENCIA DE CERCA DE 240 ESPECIES DE AVES (DE LAS APROXIMADAMENTE 400 QUE HAY EN ESPAÑA) CON ESPECIES CLAVE COMO EL ÁGUILA IMPERIAL O EL BUITRE NEGRO, Y LA RECIENTE DECLARACIÓN DEL PARQUE NACIONAL DEL GUADARRAMA, CONFIEREN A LA REGIÓN UN GRAN POTENCIAL COMO DESTINO ORNITOLÓGICO DE CALIDAD.

EL BIRDWATCHING ES UN RECURSO TURÍSTICO TRANSVERSAL A TODOS LOS PROGRAMAS DE TURISMO DE NATURALEZA, Y SE DESARROLLARÁ A TRAVÉS DE UN CLUB DE TURISMO ORNITOLÓGICO.



39'9%
RED NATURA 2000
AREA PROTEGIDA



BOSQUE MEDITERRÁNEO

LOS DOMINIOS DEL ÁGUILA IMPERIAL IBÉRICA



© Juan Varela

EL BOSQUE MEDITERRÁNEO ES UNO DE LOS ECOSISTEMAS MÁS REPRESENTATIVOS DE LA PENÍNSULA IBÉRICA, ALBERGANDO ESPECIES ÚNICAS EN EL MARCO EUROPEO.

En Madrid este hábitat puede observarse en todo su esplendor en amplias zonas de la región. Por ello aquí se conserva una de las mejores poblaciones de águila imperial ibérica del mundo, que a pesar de ser una de las rapaces más amenazadas del planeta, cuenta con parejas nidificando a escasos kilómetros de la capital.

Además del águila imperial ibérica, Madrid ofrece oportunidades de observar otras especies que harán feliz al “birdwatcher”; cigüeña negra, águila calzada, milano negro y milano real, chotacabras cuellirrojo, búho real, autillo, golondrina daúrica, abejaruco, rabilargo, curruca cabecinegra, entre otras muchas especies y todo ello en un entorno paisajístico único

SIERRA OESTE

Comarca que incluye espacios RedNatura2000, ZEPA y LIC caracterizada por agrestes montes cubiertos de encinares, amplios llanos adehesados y roquedos.

Ruta sugerida: A los pies del Cerro Valdenoches por el Cordel del puente de San Juan.

ÁREA METROPOLITANA

La proximidad del Monte del Pardo y Soto de Viñuelas a la capital, permite disfrutar de las joyas de la avifauna mediterránea a apenas 15 minutos del centro de la ciudad.

Visita sugerida: El Soto de Viñuelas.

MONTAÑA

EN BUSCA DEL PECHIAZUL



© Juan Varela

CON ELEVACIONES QUE SUPERAN LOS 2.000 METROS, CUMBRES ROCOSAS, LADERAS CUBIERTAS POR EXTENSOS BOSQUES DE PINO ALBAR Y ROBLE MELOJO, LA SIERRA DE GUADARRAMA Y LA SIERRA NORTE CONFORMAN UNOS PARAJES DE SINGULAR Y AGRESTE BELLEZA.

Es por encima del límite de crecimiento de los árboles, entre los matorrales y pastos de montaña, donde podremos descubrir al hermoso ruiseñor pechiazul, cuando en primavera los machos entablan una

competición de cantos y exhibiciones desde lo alto de los matorrales.

Estas áreas de montaña son el hogar de un gran número de especies, algunas como el roquero rojo, el bisbita alpino o el verderón serrano prefieren las zonas más altas cubiertas por pastos o roquedos, mientras otras como el auillo, la oropéndola, el piquituerto, el herrerillo capuchino o el mosquitero papialbo, prefieren los bosques que se extienden por las laderas. La presencia de rapaces también es destacable, como el buitre negro y el buitre leonado, el águila real, el águila calzada, o el milano real, entre otras.

SIERRA DE GUADARRAMA

Altas montañas, densos bosques y profundos valles caracterizan esta comarca, en la cual se reproduce la mayor colonia de buitre negro de la región.

Ruta sugerida: Del Monte Abantos al Reyzeuelo.

SIERRA NORTE

Altas montañas, densos bosques y profundos valles caracterizan esta comarca, en la cual se reproduce la mayor colonia de buitre negro de la región.

Ruta sugerida: Junto al Hayedo.

CUENCA ALTA DEL MANZANARES

Uno de los paisajes más espectaculares y singulares de Madrid lo encontramos en La Pedriza; enormes bloques de roca desnuda se alzan en inverosímiles formas dando una apariencia irreal al panorama que contemplamos.

Ruta sugerida: Remontando el Manzanares hasta la Pedriza por la Garganta de la Camorza..

ESTEPAS

GIGANTES ALADOS DE LA LLANURA

LAS ESTEPAS Y LOS CAMPOS CEREALISTAS SON UNO DE LOS MEDIOS MÁS CARACTERÍSTICOS DE ESPAÑA, Y POR ELLO ESTE PAÍS ALBERGA LAS MEJORES POBLACIONES DE AVES ESTEPARIAS DE LA EUROPA OCCIDENTAL.

Cultivos de cereal y matorrales esteparios ocupan en Madrid amplias zonas del Este y el Sur de la región. Es en estos amplios llanos cultivados donde los bandos de avutardas encuentran un lugar para vivir. La observación de la parada nupcial de decenas de machos, exhibiéndose en la espectacular “rueda”, es

uno de los grandes espectáculos ornitológicos que debe contemplarse al menos una vez en la vida.

Los mismos campos por los que pasean las avutardas, son hogar de otras especies igualmente adaptadas a vivir en medios esteparios. Aves como el aguilucho cenizo, el cernícalo primilla, el sisón, la ganga ibérica y la ganga ortega, la calandria, la cogujada común y la cogujada montesina, o la terrera común pueblan las zonas abiertas de la región. Las zonas cubiertas por matorrales bajos o pequeños roquedos son buen lugar para buscar a la curruca rabilarga o a la curiosa collalba negra.

CAMPIÑAS DEL JARAMA Y HENARES

Un espacio modelado con suaves relieves donde se encuentran las mejores poblaciones de avutardas de la región.

Ruta sugerida: Itinerario entre Valdetorres de Jarama y Talamanca de Jarama.

CURSO MEDIO DEL GUADARRAMA

En el Sur de este territorio se ubica la comarca de La Sagra, excelente zona de observación de aves esteparias.

Ruta sugerida: La Sagra madrileña.

ALCARRIA MADRILEÑA

Un territorio que alterna cultivos de vid, olivares, cereal y retazos de vegetación natural, poblado por una variada comunidad de aves.

Ruta sugerida: Los páramos de Pozuelo del Rey.



SI BIEN EN LA REGIÓN LAS LAGUNAS NATURALES SON MUY ESCASAS, LA PROLIFERACIÓN DE GRAVERAS HA DADO LUGAR TRAS SU ABANDONO A UN GRAN NÚMERO DE “LAGUNAS ARTIFICIALES” QUE HAN SIDO RÁPIDAMENTE OCUPADAS POR DIVERSAS ESPECIES ACUÁTICAS.

Los ríos, gracias a su humedad permanente, se convierten en refugios de biodiversidad al atravesar territorios sometidos a una fuerte sequía estival.

Es entre la densa vegetación palustre de lagunas y graveras, donde un ave sigilar, el calamón, aparece ante nuestros ojos, luciendo su espectacular plumaje azul metálico en contraste con su grueso pico y robustas patas rojas.

En los sotos que circundan los ríos y lagunas es frecuente el pájaro moscón, entre un sinfín de pequeñas aves. Las lagunas son frecuentadas por el avetorillo, el calamón, el aguilucho lagunero, el somormujo lavanco, el zampullin cuellinegro y el carricero tordal. Anátidas como el cuchara europeo o el más escaso pato colorado, entre otras muchas, pueden observarse en los humedales de la región, siendo el porrón pardo un visitante esporádico de estos ambientes.



© Juan Varela

HUMEDALES Y RIVERAS

UNA MANCHA AZUL EN LA ORILLA

SURESTE

En esta comarca, que presenta una gran variedad de ambientes, se encuentran los mejores humedales de Madrid, como el Mar de Ontígola próximo a la ciudad de Aranjuez, la laguna de San Juan cercana a la localidad de Chinchón, y las graveras que se extienden junto a los ríos Jarama, Manzanares y Henares.

Ruta sugerida: La senda del Mastodonte.

PARQUES URBANOS

ÁRBOLES QUE ESCONDEN VIDA SILVESTRE

LAS CIUDADES DE LA REGIÓN DE MADRID CUENTAN CON HERMOSOS PARQUES, ALGUNOS DE ELLOS HISTÓRICOS, COMO LOS QUE PODEMOS ENCONTRAR EN MADRID, ARANJUEZ O SAN LORENZO DE EL ESCORIAL.

Estos parques constituyen, además de un lugar de recreo y ocio para la población y el turista, un ambiente en el que la aves silvestres encuentran acomodo dentro de las ciudades. Entre ellas podemos destacar por lo frecuente que resulta, a pesar de que sus hábitos y aspecto le hacen pasar desapercibido fácilmente, al agateador europeo, que recorre incansable los troncos y ramas del arbolado en busca de alimento. El truco para localizarlo facilmente es reconcer su característico canto.

Los Parques Urbanos presentan una variada y sorprendente avifauna, donde además de un sinfín de pequeñas aves, podemos localizar rapaces diurnas que son atraídas por la abundancia de presas como el azor, el gavilán o el cernícalo vulgar así como rapaces nocturnas como el mochuelo y el autillo. Si el parque cuenta con lagunas en su interior, estas pueden ser frecuentadas por diversas anátidas, el cormorán grande y otras aves acuáticas. Aunque parezca sorprendente, en parques grandes y con diferentes "hábitats", no es raro observar más de 40 especies diferentes en una mañana de paseo.



© Juan Varela

ZONA METROPOLITANA

La ciudad de Madrid cuenta con numerosos parques donde relajarse paseando bajo sus árboles a la vez que se disfruta de la observación de aves. El Parque del Retiro, el Parque del Oeste, o la Casa de Campo son excelentes opciones, pero tanto en esta ciudad como en otras de la región encontraremos espacios igualmente adecuados y hermosos.

Rutas sugeridas: El parque de las aves

RASCAFRÍA,
LA CABRERA,
CUENCA DEL
LOZOYA, EL ATAZAR
O TORRELAGUNA SON
ALGUNOS LOS DESTINOS
RURALES QUE
CONFORMAN ESTE
ESPACIO

SIERRA NORTE

La Sierra Norte es uno de los lugares más bellos de la Comunidad de Madrid. La naturaleza está muy presente en sus 42 localidades y en cada rincón serrano gracias a la abundancia de agua y a la gran variedad de especies vegetales y animales que hacen de esta comarca un paraíso que tiene sus máximos referentes en:

SIERRA DEL RINCÓN. RESERVA DE LA BIOSFERA

Declara por la UNESCO en 2005 gracias a su buen estado de conservación y a la riqueza natural. Bosques de robles, pinos y hayas conforman junto a la diversa fauna, un espacio único en Madrid.

HAYEDO DE MONTEJO

El Hayedo de Montejo es uno de los más meridionales de Europa. Cabe destacar también por su encanto la conocida "Senda del Genaro" que rodea el Embalse del Atazar.

ESTACIÓN NAÚTICA DE INTERIOR SIERRA NORTE

Cinco embalses ocupan una parte importante del territorio, –el Embalse de Pinilla, el de Riosequillo, el de Puentes Viejas, el del Villar y el de El Atazar–, junto con áreas de recreo, museos, naturaleza, etc. haciendo de la Sierra Norte un lugar singular y con grandes posibilidades turísticas y deportivas.

TRANSLOZOYA

El tren turístico de la Sierra Norte de Madrid que une la estación de Chamartín en Madrid con los principales pueblos de interés turístico de la Sierra Norte.

Estas características tan relevantes, unidas a la enorme oferta de turismo rural han convertido a esta comarca en un referente turístico en la Comunidad. La Sierra Norte dispone de más del **60% de establecimientos de turismo rural de todo Madrid** y entre estos destacan las casas construidas con piedra y madera, los pajares rehabilitados en alojamientos, los pequeños hoteles con encanto y un sinfín de posibilidades.

DESCUBRIR



DESCUBRIR SIERRA DE GUADARRAMA

LA SIERRA DE GUADARRAMA ES UNA COMARCA DE GRAN VALOR NATURAL Y PAISAJÍSTICO, Y CUENTA ADEMÁS CON UNA GRAN BIODIVERSIDAD Y RIQUEZA ECOLÓGICA, UN MARCO INCOMPARABLE PARA EL DISFRUTE DE LA NATURALEZA A TRAVÉS DE LA PRÁCTICA DE SU OBSERVACIÓN.



PARQUE NACIONAL SIERRA DE GUADARRAMA

Alberga especies como el buitre negro, la cabra montés, el águila imperial ibérica o la mariposa isabelina.

PARQUE REGIONAL CUENCA ALTA DEL MANZANARES

Una parte de su superficie ha sido incluida en el reciente Parque Nacional. Fué el primer Parque Regional de España y es también Reserva de la biosfera y Lugar de Interés Comunitario.

RUTAS DE INTERÉS CULTURAL

La Sierra de Guadarrama esconde en sus pueblos auténticas joyas patrimoniales de gran valor histórico, puentes centenarios, calzada romana, castillo, ermitas, iglesias, un paseo por sus pueblos te ayudara a comprender y disfrutar de su pasado y su presente.

ITINERARIOS NATURALES

Abundantes caminos y senderos señalizados permiten adentrarse en la agreste naturaleza de la comarca y descubrir sus valles, bosques y montañas, así como su fauna.

DESCUBRIR SIERRA OESTE

LA SIERRA OESTE SE CARACTERIZA POR SU VARIEDAD DE PAISAJES, DIVERSIDAD DE ECOSISTEMAS, DE FAUNA Y FLORA Y DE ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS, ASÍ COMO POR LA RIQUEZA CULTURAL DE SUS PUEBLOS.



LOS MUNICIPIOS DE LA SIERRA OESTE DE MADRID SE ENCUENTRAN ENTRE LAS SIERRAS DE GUADARRAMA Y DE GREDOS. PERO SI HAY UN ELEMENTO QUE DESTACA POR SU ABUNDANCIA, ES EL AGUA. SUS NUMEROSOS ARROYOS Y RÍOS HACEN QUE SUS MUNICIPIOS SEAN CONOCIDOS COMO LOS PUEBLOS DEL AGUA.

La zona tiene un enorme atractivo turístico ya que ofrece muchas posibilidades para disfrutar de actividades al aire libre y de la gastronomía de la zona:

PRÁCTICA DE DEPORTES NÁUTICOS en el Pantano de San Juan: piragüismo, buceo, vela, remo o navegación a motor.

TURISMO ORNITOLÓGICO realizado en la zona debido a que la mayor parte de su territorio es zona de especial protección para las aves catalogado por la Unión Europea (ZEPA).

RUTAS DEL VINO: El Valle de las Iglesias y el Legado del Císter

DISFRUTAR AGROTURISMO

**EXPERIENCIAS PARA CONOCER
DE PRIMERA MANO CÓMO SE
DESARROLLA LA VIDA RURAL Y
SU ACTIVIDAD DIARIA.**

**EXPERIENCIAS MICOLÓGICAS EN RASCAFRÍA
RUTAS EN BURRO
AGRICULTURA ECOLÓGICA**

VIAJES

AETOS VIAJES

www.aetosviajes.com

AMADABLAM. SPAIN WALKING

www.spainwalking.com

BIRDING TREKKING & NATURE

www.birdingtrekkingandnature.com

EXPLORER SPAIN

www.explorerspain.com

FLEVOBIRDPWATCHING

www.birdsnetherlands.nl/birdingmadrid

IBERIAN WILDLIFE TOURS

www.iberianwildlife.com

SPAINBIRDS NATURE TOURS

www.spainbirds.com

ALOJAMIENTO ESPECIALIZADO

MONTE HOLIDAY

CENTRO DE ECOTURISMO EN UNA FINCA DE 250 HA, SITUADO JUNTO AL PARQUE NACIONAL SIERRA DE GUADARRAMA, QUE CUENTA CON EL SELLO EMAS (ECO-MANAGEMENT AND AUDIT SCHEME) Y OTROS RECONOCIMIENTOS INTERNACIONALES.

Ofrece en un área de 27 Ha. bungalows (2-6 personas), 7 cabañas en los árboles (2-4 personas) y área de camping con parcelas para 120 plazas (tiendas de campaña, caravanas y coches cama), piscina y restaurante. Reserva biológica privada de 223 Ha., con dos hides permanentes para rapaces y otro para aves insectívoras en verano y mamíferos en invierno. Organiza rutas ornitológicas en la reserva y en el parque nacional, con guías expertos.

www.monteholiday.com

AMADABLAM AVENTURA

Guías especializados en Turismo Activo y Aventura, ofrecen actividades y rutas de observación de aves con cobertura nacional e internacional.

CENTRO DE FAUNA JOSÉ PEÑA

Las rutas, enfocadas a principiantes, experimentados y familias, se adaptan al grupo. Los guías les hablarán del entorno y las especies que lo pueblan.

EL GURUGÚ, ÁREA MEDIOAMBIENTAL

Senderismo guiado con avistamiento e identificación de aves rapaces, por el Embalse de La Jarosa, una de las zonas húmedas más valiosas de la Sierra de Guadarrama.

MADRIDNATURE

Avistamiento e identificación de aves en el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama y otros espacios de gran valor ecológico. Rutas sin dificultad dirigidas por ornitólogos expertos y profesionales con formación acreditada de guías de Parques Nacionales.

NAVALMEDIO

Rutas organizadas por el Centro de Turismo Activo del Valle de la Fuenfría, Cercedilla, en el Parque Nacional Sierra de Guadarrama.

SIERRA NORTE MADRID

Un guía especialista acompañará, asesorará y atenderá al grupo, tratando de ofrecer una actividad de calidad y basándose en experiencias previas.

DESCUBRE LAS AVES EN LOS PARQUES DE MADRID

Itinerarios ornitológicos guiados a ritmo de paseo, de dificultad baja, de aproximadamente tres horas de duración, observando el medio, dedicando especial interés a la identificación de aves, por Madrid Río, Parque del Oeste, Casa de Campo, Monte de El Pardo y otros.

RUTA DE LAS CIGÜEÑAS EN ALCALÁ DE HENARES

itinerario turístico que combina el patrimonio histórico y el natural. Esta Ruta de la Cigüeñas se nos presenta como una excelente forma de conocer Alcalá.

HIDES Y RUTAS GUIADAS

A vibrant bee-eater bird with a yellow throat, blue-green breast, and brown back is perched on a dark branch. The background is a soft, out-of-focus landscape.

RUTAS DE OBSERVACIÓN

Madrid Birdwatching

www.birdwatchingmadrid.com

Parque Nacional Sierra de Guadarrama

www.parquenacionalsierraguadarrama.es

Sendas ornitológicas de Madrid

www.sendasdemadrid.es

Sierra de Guadarrama

www.sierraguadarrama.info

Sierra Oeste

www.sierraoste.org



OTROS RECURSOS

WWW.TURISMOMADRID.ES

www.turismomadrid.es

WWW.MADRID.ORG/TURISMO

www.madrid.org/turismo

MADBIRD FAIR 2015

www.madbirdfair.es

ATUSIMA

www.atusima.com

[AETAM](https://www.facebook.com/AETAM)

Facebook AETAM

SEO/BIRDLIFE

www.seo.org

ESPACIOS PROTEGIDOS

· PARQUE NACIONAL SIERRA DE GUADARRAMA

www.parquenacionalsierraguadarrama.es

· SIERRA DEL RINCÓN. RESERVA DE LA BIOSFERA

www.birdwatchingmadrid.com

· RED NATURA 2000

www.madrid.org

COMER

LA GASTRONOMÍA ES EL COMPLEMENTO PERFECTO PARA EL TURISMO DE NATURALEZA Y UNO DE LOS RECURSOS TURÍSTICOS MÁS ATRACTIVOS CON QUE CUENTA NUESTRA REGIÓN.

LA OFERTA DE RESTAURANTES EN LA COMUNIDAD DE MADRID ES MUY EXTENSA Y VARIADA, Y ADAPTADA A TODOS LOS PRESUPUESTOS.

El éxito de la gastronomía de Madrid es también su excelente materia prima. Por su situación geográfica, es una región que disfruta de la mayoría de los ecosistemas, lo que le permite ofrecer una gran diversidad de alimentos de calidad, muchos de ellos amparados bajo distintivos como la Denominación de Origen Vinos de Madrid; la Marca de Garantía Aceite de Madrid; la Indicación Geográfica Protegida Carne de la Sierra de Guadarrama; la Denominación Geográfica Anís de Chinchón; la Denominación de Calidad Aceitunas de Campo Real, y los Productos Ecológicos Certificados.

Esta variedad de productos de calidad garantizada, se ve ampliada por aquellos otros considerados autóctonos, como son la Fresa y los Espárragos de Aranjuez, los Melones de Villacañete, las Hortalizas de Villa del Prado, la Miel de la Sierra, los Judiones de la Sierra Norte o el Queso Puro de Oveja.

Visitar alguna de sus bodegas, almazaras o queserías es otra de las actividades imprescindibles para disfrutar del entorno rural y saborear sus productos.





vinos de
madrid
Consejo Regulador D.O.

DISFRUTAR ENOTURISMO

MADRID RUTAS DEL VINO



MADRID
RUTAS
DEL VINO

MADRID RUTAS DEL VINO TE OFRECE DESCUBRIR LAS TIERRAS DE LA VID Y SUS GENTES, VIVIR EXPERIENCIAS ÚNICAS EN TERRITORIOS DE MARCADO VALOR NATURAL Y CULTURAL, Y DEGUSTAR LA CALIDAD DE SUS CALDOS Y ALIMENTOS.

Download on the
App Store



MADRID
Region of Madrid **SPAIN**

DESCUBRIR

PATRIMONIO MUNDIAL EN MADRID

A MENOS DE UNA HORA DE MADRID SE LOCALIZAN TRES ENCLAVES QUE HAN MERECIDO SU INCLUSIÓN EN LA LISTA DE PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD POR LA UNESCO: SAN LORENZO DE EL ESCORIAL, ARANJUEZ Y ALCALÁ DE HENARES.

PATRIMONIO MUNDIAL DE LA UNESCO

Estos tres espacios son imprescindibles para conocer las señas de identidad cultural de la Comunidad de Madrid. Pero su importancia va más allá. El patrimonio tangible e intangible que reúnen estos tres destinos es fundamental para cualquier persona que quiera conocer la cultura española, europea y universal.

Pasaporte 2014: Exclusividad y garantía de calidad. Sólo a través de tu Pasaporte podrás descubrir tres enclaves únicos con descuentos inmediatos en más de 250 restaurantes, comercios, hoteles y actividades. Y con los sellos de los tres municipios conseguirás un premio muy especial. El pasaporte se consigue y personaliza en la Red de Oficinas de Información turística Mad About Info y tiene además toda la información que necesitas de los tres destinos, mapas, establecimientos adheridos al programa y mucho más.



DESCUBRIR VILLAS DE MADRID

6 JOYAS DE LA REGIÓN



RASCAFRÍA

PODRÁS DISFRUTAR EL MONASTERIO DE SANTA MARÍA DE EL PAULAR O LAS PRESILLAS



BUITRAGO DEL LOZOYA

RECORRER SUS MURALLAS CONOCER EL MUSEO PICASSO - EUGENIO ÁRIAS



NUEVO BAZTÁN

PODRÁS CONTEMPLAR EL PALACIO DE GOYENECHE O PASEAR POR LA SENDA DEL VALLE DE VALMORES



COLMENAR DE OREJA

VISITAR EL MUSEO ULPIANO CHECA



NAVALCARNERO

EMBRIAGARSE CON LOS OLORES Y SABORES EN EL MUSEO DEL VINO



CHINCHÓN

PODRÁS DISFRUTAR DE CUALQUIERA DE LOS RESTAURANTES DE LA PLAZA PORTICADA



VILLASDEMADRID

CON **VILLACARD** TE BENEFICIARÁS DE DESCUENTOS EN TIENDAS, ALOJAMIENTOS, RESTAURANTES Y ACTIVIDADES DE LA COMUNIDAD DE MADRID **¡UTILÍZALA!**



MADRID
Region of Madrid **SPAIN**




DESCUBRIR


**MUSEOS
EXPOSICIONES
FESTIVALES
CENTROS DE ARTE CONTEMPORÁNEO
RUTAS TEMÁTICAS
CLÁSICOS EN ALCALÁ
MADRID EN DANZA
SUMA FLAMENCA
FESTIVAL DE OTOÑO A PRIMAVERA**

DISFRUTAR


TURISMO ACTIVO MULTIAVENTURA



CICLISMO: 91 KM DE VÍAS VERDES, 367 KM DE RUTAS BTT BALIZADAS Y 122 KM DE CARRIL BICI INTERURBANO



SENDERISMO: RUTAS GUIADAS, AUTOGUIADAS, CON DIFERENTES GRADOS DE DIFICULTAD



VELA, WINDSURF, PADDLE SURF... 5 EMBALSES PARA DISFRUTAR DE LA NATURALEZA Y LA OFERTA TURÍSTICA Y RECREATIVA



PIRAGÜISMO

DORMIR

**LA COMUNIDAD DE MADRID CUENTA
CON 16.822 PLAZAS HOTELERAS FUERA
DEL ÁREA METROPOLITANA.**

DENTRO DE ESTOS ESTABLECIMIENTOS PODEMOS
DIFERENCIAR: HOTELES, HOTELES RURALES,
CASAS RURALES, APARTAMENTOS RURALES,
CAMPINGS O ALOJAMIENTOS EN ÁRBOLES.



LLEGAR A MADRID

EN AVIÓN

AEROPUERTO ADOLFO SUAREZ- MADRID BARAJAS

POR CARRETERA

TREN DE ALTA VELOCIDAD (AVE)

MOVERSE DENTRO DE MADRID

LA COMUNIDAD DE MADRID

Posee una amplia red de infraestructuras que comunica todas las poblaciones de la región:

METRO Y AUTOBUSES


TRENES DE CERCANÍAS

RED DE CARRETERAS

TRANSPORTE PÚBLICO Y PRIVADO

El acceso a los destinos turísticos de interés natural, medioambiental y paisajístico se puede realizar en muchos casos gracias a la red de trenes de cercanías y en todos los casos gracias a la red de carreteras de la Comunidad, bien en transporte privado o por la red de autobuses interurbanos que comunican la capital con todas las poblaciones.

El Consorcio Regional de Transportes de Madrid a través de su [página web](#), ofrece las tarifas y horarios de todos sus destinos en los distintos medios de transporte públicos colectivos de la Comunidad.



**Y TODA ESTA OFERTA
DE TURISMO RURAL,
ACTIVO Y DE NATURALEZA
CON ACTIVIDADES
DEPORTIVAS Y DE OCIO...
A TAN SOLO 1 HORA
DE LA CIUDAD DE MADRID
Y DE SU AEROPUERTO**

WWW.TURISMOMADRID.ES

